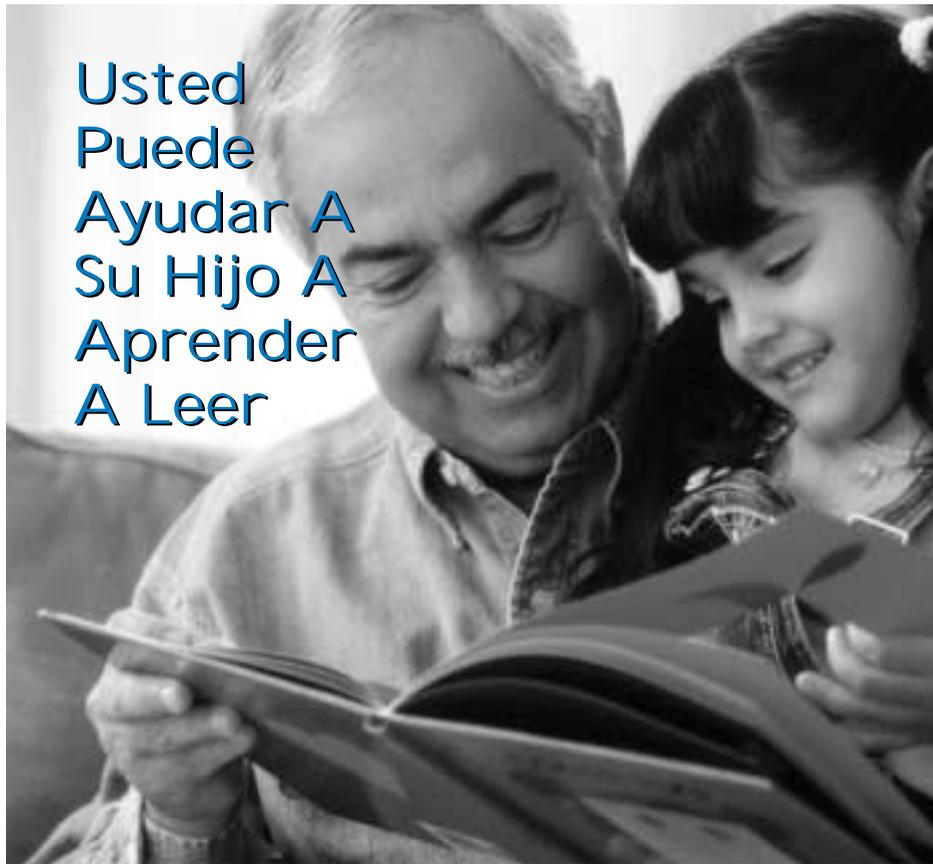


Usted  
Puede  
Ayudar A  
Su Hijo A  
Aprender  
A Leer



Listos Para Aprender

ASOCIACIÓN DE  
**Niños**  
y **FAMILIAS**  
DE CALIFORNIA

Una asociación entre la  
Comisión de Niños y Familias de California y  
las Comisiones de Niños y Familias de los Condados

# Listos Para Aprender



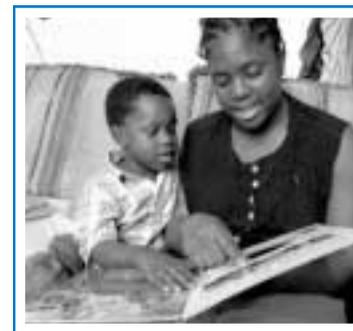
## Consejos Que Recordar

- Léale en voz alta a su hijo todos los días.
- Use libros con páginas gruesas de cartón para bebés y niños pequeños.
- Cuénteles cuentos.
- Lleve a su hijo a programas de lectura.
- Deje que su hijo dibuje y escriba.
- Visite la biblioteca.
- Limite el tiempo que su hijo pasa viendo la televisión. Vea programas educativos.
- Lea para usted.

## Ayude A Su Hijo A Estar Preparado Para La Escuela

Los padres y las personas que cuidan de los niños son las personas más importantes en la vida de un niño. Usted puede ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela aún antes de que él o ella empiece a ir al kinder. Leerle en voz alta ayudará a su hijo a comenzar a aprender. Es la manera más importante en la que su hijo puede aprender las habilidades que él o ella necesita para aprender a leer y escribir. Usted debe de empezar a leerle en voz alta aún cuando su hijo sea un bebé.

# Listos Para Aprender



## Empiece Por Leerle En Voz Alta A Su Hijo

- Léale a su hijo en voz alta todos los días.
- Comience a leerle a su hijo cuando sea un bebé.
- Su bebé se acostumbrará al sonido de su voz. Su bebé se acostumbrará a tocar los libros.
- Léale el mismo libro una y otra vez. Esto le ayudará al niño a aprender palabras.
- Continúe leyéndole a su hijo. A los niños les gusta leer con usted, aunque tengan más de cinco años.
- Pídale a sus amigos y familiares que le lean a su hijo.

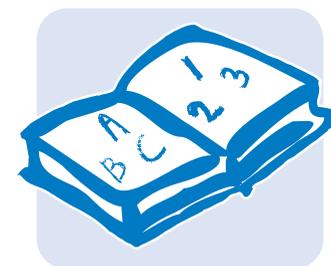
Había  
una  
vez

## Use Libros Gruesos Con Los Bebés

- Para comenzar, use libros con pocas palabras y muchas fotos.
- Enséñele los colores y las fotos y dígame los nombres.

Los libros sencillos le pueden enseñar a sus hijos cosas que les pueden ayudar a aprender a leer. Sus hijos aprenden que:

- Un libro se lee del frente hacia atrás. Y se debe poner derecho para poder leer.
- Un libro se lee de izquierda a derecha.
- Hay espacios entre las palabras.



Muéstrele cosas en los libros. Trate de relacionar las cosas en los libros con la vida diaria. "Mira el perro. ¿Te acuerdas del perro que vimos en el parque?"

# Listos Para Aprender



## Léale Cuentos

- Pídale a su niño que haga preguntas.
- Hable acerca del cuento con su hijo.
- Pídale al niño que adivine lo que va a pasar en el cuento.

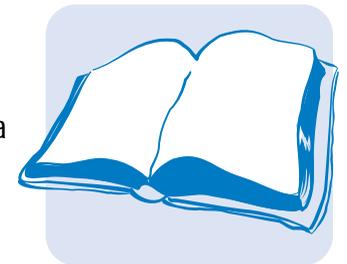
## Como Encontrar Buenos Libros

- Pídale a sus amigos y maestros que le sugieran unos libros buenos para sus hijos.
- Pídale ayuda al bibliotecario para escoger libros.
- Permita que su hijo escoja algunos libros.



## Lea Para Usted

- Deje que su hijo lo vea leyendo libros, periódicos y revistas.
- Su hijo aprende por su ejemplo. Dígale a su hijo lo mucho que usted disfruta de la lectura.
- Si a usted le gustaría leer mejor, llame a su biblioteca local. Ellos pueden sugerirle programas de lectura para adultos como Even Start.



# Listos Para Aprender



## Dele A Su Hijo Papel Y Crayones

- Dele crayones y pedazos grandes de papel a su niño para que dibuje.
- Dele pinturas, marcadores, cinta adhesiva, crayones y papel a los niños mayores.
- Las artes manuales le pueden ayudar a su hijo a aprender a escribir.
- Enséñele a su hijo como usa usted la escritura.
  - ◆ Escriba la lista del mercado con su hijo.

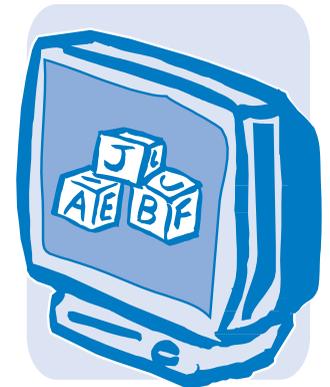


## Compre Un Diccionario Infantil

- Compre uno que tenga fotos a la par de las palabras.
- Busquen palabras juntos.

## Limite La Televisión

- No permita que su hijo vea mucha televisión.
- Ve a televisión con su hijo. Hablen acerca del programa. Permita que su hijo le haga preguntas.
- Haga que su hijo vea programas educacionales.
  - ◆ “Sesame Street” (Plaza Sésamo) y “Mr. Roger’s Neighborhood” (El Vecindario del Señor Roger) son programas muy buenos.
  - ◆ Le ayudan a su hijo a aprender acerca de las letras y los sonidos.
- Pregunte en su biblioteca acerca de otros programas buenos para su hijo.



# Listos Para Aprender



## Visite La Biblioteca Con Regularidad

- Comience a visitar la biblioteca cuando su hijo esté pequeño.
- Fije una hora para ir con su hijo a la biblioteca.
- Obtenga una tarjeta de la biblioteca para su hijo lo más pronto que pueda. Algunas bibliotecas se las dan a los niños en cuanto pueden escribir su nombre.
- Las bibliotecas locales también tienen programas de lectura para niños.



## Usted Puede Motivar A Su Hijo Para Que Esté Listo Para Aprender A Leer Y Escribir

Para ayudar a su hijo a estar listo para escribir:

- Pídale a su hijo que haga un dibujo y que le diga de que se trata. Escriba lo que su hijo le diga.
- Combine una foto con una palabra escrita.
- Escriba palabras, o ayude a su hijo a cortar palabras de alguna revista.
- Anímelo en sus hábitos de escritura a una edad temprana, aunque sean garabatos.



# Listos Para Aprender



## Use La Hora De Jugar Para Ayudar A Sus Hijos A Aprender

- Su hijo puede usar la lectura y escritura durante su hora de jugar.
  - ◆ Use la correspondencia sin importancia para jugar a la oficina de correos.
  - ◆ Use una libreta para jugar a ser mesero/mesera en un restaurante.
  - ◆ Use papel, lápices y teléfonos que ya no use para instalar una "oficina" para su hijo.



## Ayude A Su Hijo A Aprender Palabras Nuevas

- Practique aplaudiendo los sonidos en las palabras. Diga las letras y los sonidos de las palabras.
- Use canciones, juegos con las manos, juegos y rimas (como Los Pollitos Dicen o Diez Deditos).
- Enséñele palabras nuevas a su hijo. Explíquese su significado con palabras que su hijo entienda.

**Los Pollitos  
Dicen,  
Pío, Pío, Pío...**

# Listos Para Aprender



## Usted Puede Ayudar A Su Hijo A Hablar Bien

- Hable con su hijo acerca de los colores, sonidos y olores en su hogar y en otros lugares.
- Hable con su hijo acerca de las tareas diarias, tales como decir el nombre de la ropa mientras lo viste.
- Hágale preguntas a su hijo. Pídale a su hijo que le haga preguntas.
- Háblele con oraciones completas. Use muchas palabras diferentes cuando hable con su hijo.
- Hable con sus hijos acerca de lo que es importante para ellos.



## Donde Puede Usted Encontrar Ayuda

Llame a su biblioteca local para obtener más información.

Proporcionado a usted por la Comisión de Niños y Familias de California.

Patrocinado por la Proposición 10.

Para más información, por favor llame al **(800) 5-0-NIÑOS**.

POR EL BIEN DE LOS NIÑOS<sup>SM</sup>